





















鏡視下腱板修復術 クリニカルパス 患者様用

氏名 _____ 様

	手術前	術後1ヶ月	術後4週	術後5週	術後6週	術後7週～11週	術後12週～	術後15週～	術後6ヵ月～1年	
日常生活	入浴 	自分で動かすことはさけてください。			手術した手を使って自分で着替えを行うことができます。 		運転が出来ます。 			
	着替え 									
	利き手交換 							軽い作業ができます。 		
	外出 			肘を机に置いていればコンピューターの操作ができます		手術した手を使って頭や身体を洗う事が出来ます。 		3kgまで持つことができます。	15週より10kg程度まで持つことができます。	制限なく持つことができます。重労働も可能になります。
	就寝 などの練習・指導を行います。									
検査	MRI 								MRI 	
	筋力測定 								筋力測定 	
リハビリ	筋力・可動域訓練を行います。 	手術後よりリハビリを開始します。 リハビリの先生が肩を動かします。 (絶対にご自身では動かさないでください) ご自身では手のグーバー運動 自転車等の足の運動		補助付きで少しずつ動かします。		ご自身で動かしていきます。	全可動域自由に動かせます。 			
	装具	装具付け外し訓練を行います。 手術後より専用の装具を装着します。 	装具を外せます。 ※断裂の大きさにより期間が多少異なります。							
腱板修復度						60%			100%	

* 術式や状態により多少の変更がございます。また、筋力の戻り具合によって肉休労働やスポーツへの復帰時期は大きく異なりますのでご了承ください。

医療法人 AR-Ex

作成日:平成27年8月11日