

# 入院持ち物リスト

【AR-Ex尾山台整形外科病棟】

✓	持ち物	個数	備 考
	各種同意書 術前検査のデータ		術前検査時に封筒に入れてお渡しいたします。手術に関わる大切な書類です。封筒ごと忘れずにお持ちください。
	入院保証金	3万円 (非課税)	入院時に2階受付にてお預かりいたします。
	保険外負担でご購入いただく 物品のお金	2,700円 ～ 10,000円	手術のため必要な紙パンツ、血栓防止ストッキングの購入やレンタル品をご利用された場合は入院中にお支払いいただきます。(必要金額は目安です。購入数によって変わります)
	診察券		入院時に2階受付にてご提示ください。
	保険証		入院時に2階受付にてご提示ください。
	限度額適用認定証		申請される方は2階受付にてご提出ください。
	医療受給者証		お持ちの方のみ。
	保険会社提出書類		必要な方。
	印鑑		入院時に印鑑を押して頂く場合がございます。忘れずにお持ちください。
	筆記用具		
	下着	日数分	手術当日は手術用の紙パンツで過ごして頂きます。目安は3泊4日で2～3枚
	パジャマ、寝間着	必要数	レンタル品(保険外負担)もございます。
	リハビリ着	必要数	レンタル品(保険外負担)もございます。
	室内、リハビリ用シューズ	1足	歩きやすく滑りにくい、履き慣れているものをお持ちください。 かかとの低い、靴底がゴム製の物が好ましい。
	バスタオル	2枚～	手術後に身体の下に敷き、寝たまま身体を移動させるのに使用しますので背中を覆えるサイズをご用意ください。目安は60cm×110cm程のサイズ。その他はシャワー浴後などに使用しますので必要枚数お持ちください。レンタル品(保険外負担)もございます。
	フェイスタオル	3枚～	術後に手術部位をアイシングする際に使用します。結露などで濡れる可能性がありますので余分にご用意ください。その他は朝の洗面時などで使用します。目安は30cm×75cm程度のサイズ。レンタル品(保険外負担)もございます。
	シャンプー・リンス	必要量	入院中のシャワー浴は入院日と術後は2日目から開始になります。感染症予防のため、身体の清潔を保ち快適な入院生活にしましょう。
	ボディソープ	必要量	入院中のシャワー浴は入院日と術後は2日目から開始になります。感染症予防のため、身体の清潔を保ち快適な入院生活にしましょう。
	歯ブラシ・歯磨き粉	必要数	
	割れにくいコップ	1個	洗面や歯磨きの時に使用します。
	ボックスティッシュ	1箱	
	テレビ用イヤホン	1本	大部屋のテレビはイヤホンを使用して視聴して頂きますので、コードが長いものをご用意ください。2～3mほどの物。(個室は基本的にイヤホンなしでご利用いただけます。)
	服用中のお薬、お薬手帳		<b>手術にあたり休薬されたお薬も必ずご持参ください。</b>
	装具		腰椎ベルト、膝用装具、松葉杖など。