

必要な方はお持ちください

【AR-Ex尾山台整形外科病棟】

✓	持ち物	個数	備考
	義歯、入れ歯		義歯の取り外しが出来る方は洗浄剤、ケースをお持ちください。
	補聴器		
	メガネ		
	コンタクトレンズ		
	髪を結ぶゴム	2本	手術中は頭に専用のキャップをかぶります。髪の毛がキャップ内にしっかりしまえるように髪が結べる長さの方は髪の毛を2つに結んでください。
	髭剃り		髭のある方は手術に影響する場合、髭を剃っていただきます。
	生理用品		
	洗濯洗剤		洗濯される方はお持ちください。 ※共同の洗濯機・乾燥機ですので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控え下さい。

入院中あると便利なものリスト

※クリニックで推奨している物品ではありません。あくまで、入院生活であると便利な物です。

✓	持ち物	個数	備考
	S字フック・クリップ 洗濯バサミ		ベッドサイドに引っ掛けたり、コード類を束ねるのに便利です。
	耳栓		大部屋の方など音が気になる方はお持ちください。
	マスク		病室には衛生面の観点から加湿器などは置いてありません。 乾燥が気になる方はお持ちください。
	小さなバッグ		松葉杖で手がふさがっている方は肩にかけられるバッグやナップザックなどがあると移動するときに、貴重品や携帯電話など入れるのに便利です。
	スプーン・フォークなど		病棟の決まった食事の時間は食事配膳時に箸・スプーン・フォークはついてきますが、その他は貸し出しはしていません。必要な方はお持ちください。
	ふりかけ・調味料		食事制限のない方はお持ちになっても大丈夫です。術前・術後などは食べられないものなど指導がある場合は医師、看護師の指示に従ってください。