



理学療法士
募集

AR-Ex とは

長野、東京、埼玉で8クリニックを展開する関節鏡視下手術、リハビリテーション、運動療法に特化した「スポーツ整形外科専門医療グループ」です。

グループ名の「AR-Ex」は **A**rthroscopy（関節鏡視下手術）と **R**ehabilitation（リハビリテーション）と **Ex**ercise（運動療法）の頭文字からとったものです。

スポーツ選手や整形外科疾患の患者さんへの診療を行っています。スポーツ外傷・関節疾患を治療する上で、最も重要な3つの治療分野の専門スタッフがチームとなって皆さんの外来～入院～復帰まで安心できる全ての環境を整備し、完全サポートします。

AR-Ex の理学療法士は

新人から3年間は新人研修や治療スキーム、アルゴリズムの学習といった基礎教育を徹底して身に付けます。

患者さん1人1人に対して最良の治療を提供します。

統一した考え方に基づいた治療および専門性の高い治療を提供します。



研修のシステム ～「学ぶ」をサポートします～

1. 新人研修

- 全体研修：社会人教育、医療制度・法令、リスク管理、感染症対策、インシデント・アクシデント etc
- 個別研修：クリニカルリーズニング能力の習得

新人教育プログラムは全体で実施する研修と個別に実施する研修があります。

全体研修では社会人教育から医療現場で業務を行う上で必要となる様々な項目など幅広い分野で実施します。個別研修では Case study を通してクリニカルリーズニング能力の習得を目標とします。新人教育プログラムは「基礎教育の充実」を目標にすべての施設で実施しています。

2. 院内・院外での研修

- 専門知識や技術の向上のため様々な研修会や講習会に参加しています。国内だけでなく海外にも研鑽の場を求めます。
- 研修への参加や内部企画の研修の運営はグループ内での研修制度があり費用負担の免除、一部免除をしています。

- ・院内：PT 全体研修会、各研究班研修（身体部位・スポーツ種目）、治療技術講習会、超音波評価研修
 - ・院外：股関節鏡セミナー、神楽坂スポーツ医学セミナー、森ノ宮医療大学研修（超音波研究）、病院見学
 - ・海外：マリガンコンセプト、病院見学（オーストラリア）、キャダバートレーニング（アメリカ）
- ワールドカップ・オリンピック など

3. 学会発表・学会等の研修会参加について

- 整形外科・スポーツの領域に特化した専門性の高い学会への参加を推奨しています。
- 学会発表の際にはグループ内の専門スタッフが発表や論文作成のサポートをします。
- 学会への参加は研修制度を利用して費用負担の免除、一部免除をしています。

- ・日本整形外科スポーツ医学会学術集会・日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会・日本整形外科超音波学会学術集会
- ・日本臨床スポーツ医学会学術集会・日本肩関節学会・日本股関節学会学術集会・日本腰痛学会
- ・日本足の外科学会学術集会・日本理学療法学術集会・日本運動器理学療法学会学術集会・東京都理学療法学術集会
- ・長野県理学療法学術集会・関東甲信越ブロック理学療法学術集会・日本ダンス医科学研究会
- ・日本プロ野球トレーナー協会研究会 など

4. グループ内学会（アレックス学会）

1年に1回、グループ内の全スタッフが集まり、自身の日常業務からの目標、また知識や技術を深めてライフワークとしたいと考えている内容について発表します。他の職員が日頃から研鑽している発表や他職種の発表から学ぶとともに、互いの交流を深める機会となっております。アレックス学会は患者さんやスポーツ選手により良いサービスを提供する事を目的として、グループの開設から続いている行事の1つです。

【平成29年度の学会賞受賞演題】

「非特異的伸展型腰痛の評価」：13年目 理学療法士

「前十字靭帯再建後のハムストリングス」：5年目 理学療法士

「超音波を用いた PED 患者の術前後体幹筋群の変化」：3年目 理学療法士



平成28年度手術件数の実績

1年間の手術件数は633件

主な手術は以下の内容でした。

- ・膝前十靭帯（ACL）再建術
- ・膝半月板形成術・縫合術
- ・肩関節鏡視下 Bankart 法（肩関節脱臼）
- ・肩鏡視下腱板修復術（ARCR）
- ・鏡視下股関節唇形成術
- ・足靭帯縫合術

部位別の割合

膝関節 39%、肩関節 17%、脊椎 16%、
足関節・足部 13%、股関節 6%、その他 9%

術前・術後のリハビリテーション

理学療法士は医師と連携してリハビリプログラムの作成・実施を担当しています



勤務

1. シフト ～月単位の変形労働制～

年間カレンダーで決められた月ごとの所定労働時間に合わせ、施設ごと、部署ごとに1か月単位でシフトを決めています。学会や研修会への参加やブラーバートでの休日は、事前申請により、なるべく希望を取り入れられるようにシフトを調整しています。

2. 休日・休暇

年末年始休暇（12月29日～1月3日）

夏季休暇（8月13日～15日）

※施設によって変更となることもあります

その他の休日は毎月のシフトで決定し、概ね年間120日以上が休日となります。

産前産後休暇、育児介護休暇はもちろん、育児休暇復帰後に育児時短勤務の利用実績もあり、現在も家庭や子育てと仕事を両立し、活躍している女性もいます。

給与

経験年数・技術・学術活動によって昇給します

- Grade I：新人教育プログラム実施期間
- Grade II：新人教育プログラム修了、新人教育実施可能
- Grade III：専門的知識や技術の取得が来ている
- Grade IV：医師の認定、治療のコーディネーターが可能
- Grade V：管理・運営・職員評価を実施できる

1年目給与：199,000円（試用期間終了後に給与を改定します）

基本給136,600円、職能手当32,400円、地域手当30,000円

※4年目からは個別でGradeによる人事考課を行い、特別手当を支給します。

3年目までは規定の昇給となります

交通費・時間外労働手当は別途支給致します

地域手当は東京・埼玉の職員のための支給となります

職員教育や運営の管理者への推薦もあります

スポーツチームへのサポート

AR-Ex では多くのチームに対して幅広くサポートしています。理学療法士はその中心となり、積極的にフィールドへ出向き、選手や監督、コーチとコミュニケーションを深め、様々な情報を入手し、医療とスポーツ現場の連携を図っています。

○サポートチーム（順不同）

- ・ 読売ジャイアンツ
- ・ AC長野パルセイロ
- ・ コナミスポーツクラブ体操競技部
- ・ 信濃グランセローズ
- ・ 鶴見ジュニア体操クラブ
- ・ 信州ブレイブウォリアーズ
- ・ 東京大学硬式野球部
- ・ 長野大学女子バレーボール
- ・ 早稲田大学硬式野球部
- ・ 長野日大高校サッカー部
- ・ 明治大学ラグロス部
- ・ 上田南リトルシニア
- ・ 明治大学アイスホッケー部
- ・ 長野県国体チーム
- ・ 東洋大学陸上部
- など



KONAMI SPORTS CLUB



地域への貢献

○近隣の学校（小学校、中学校、高等学校、大学）との連携

施設の所在する地域の学校と連携をし、障害予防相談・指導、姿勢改善教室などを実施しております。クラブ活動や体育の授業でも全力でプレーが行えるように取り組んでいます。

○スポーツ大会への協力

サッカー、バドミントン、体操など様々な種目の大会に医療ブースを設置して参加する選手のサポートを行っています。



医療法人アレックス

〒385-0022

長野県佐久市岩村田 1109-4（本部）

TEL:0267-66-7130

FAX:0267-66-7135

<https://ar-ex.jp/>

- ・ 佐久平整形外科クリニック 長野県佐久市岩村田 1311-7
- ・ 上田整形外科クリニック 長野県上田市常田 2-15-16
- ・ 都立大整形外科クリニック 東京都目黒区平町 1-26-3-202
- ・ 明大前整形外科クリニック 東京都世田谷区松原 1-38-25
- ・ 長野整形外科クリニック 長野県長野市吉田 5-26-23
- ・ AR-Ex 尾山台整形外科 東京都世田谷区等々力 4-13-1
- ・ アレックス脊椎クリニック 東京都世田谷区等々力 4-13-1
- ・ さいたま整形外科クリニック 埼玉県さいたま市大宮区仲町 1-35