

松葉杖の使用方法

荷重なしの場合



患側をつかないように、松葉杖に荷重をかけます

松葉杖を使用しての歩行

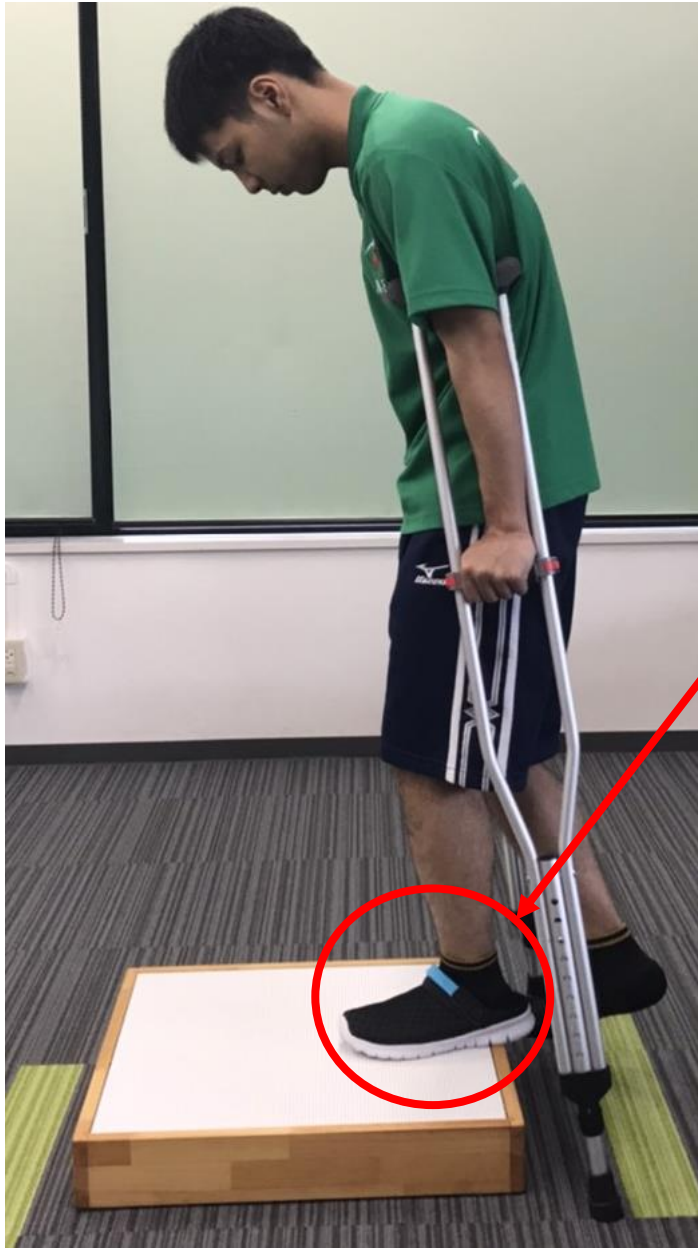


手でしっかりと握ります



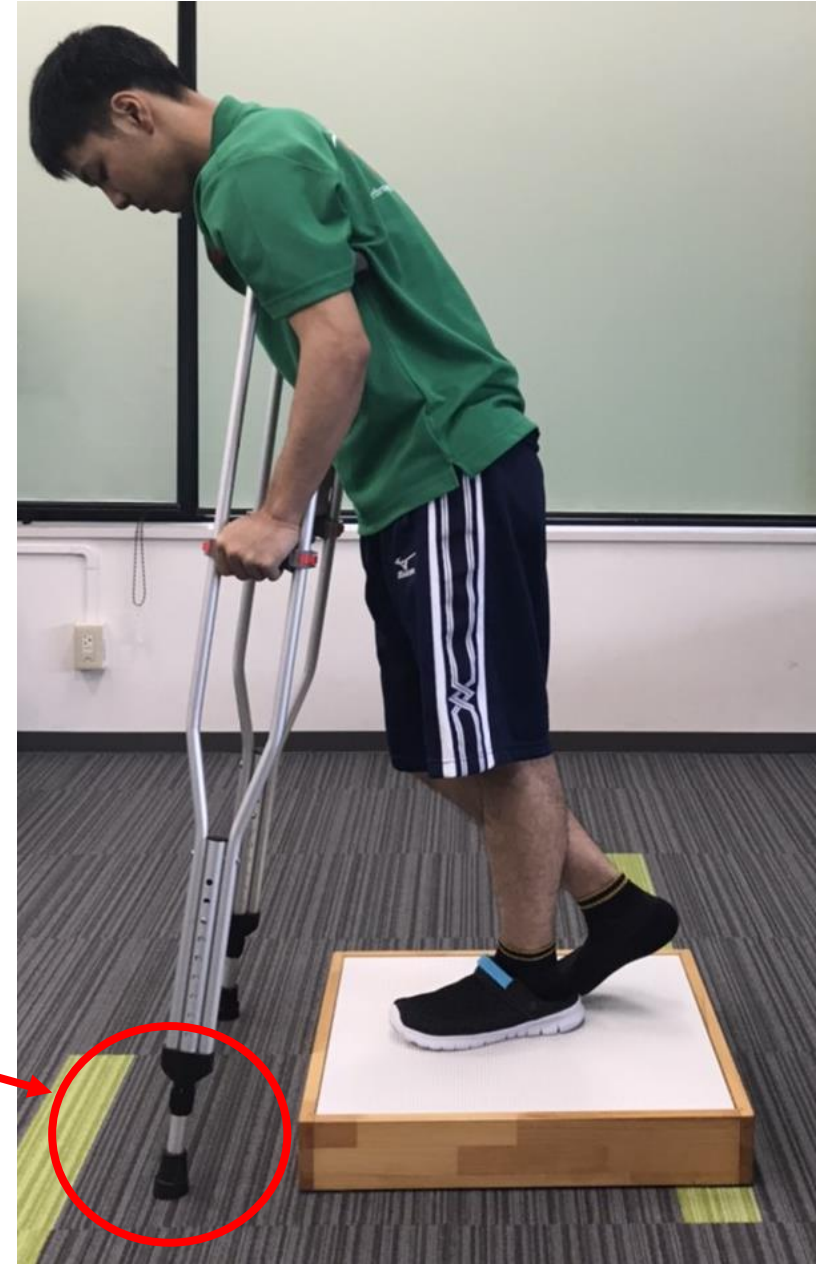
足を前に出しすぎないようにします

松葉杖を使用しての段差昇降



杖で支えながら
健側から登ります

松葉杖から降ります



荷重の調整



体重計をみながら体重のかけ方を練習していきます。

※荷重の調整は当院のスタッフが行います。
ご自分で行わないようにして下さい